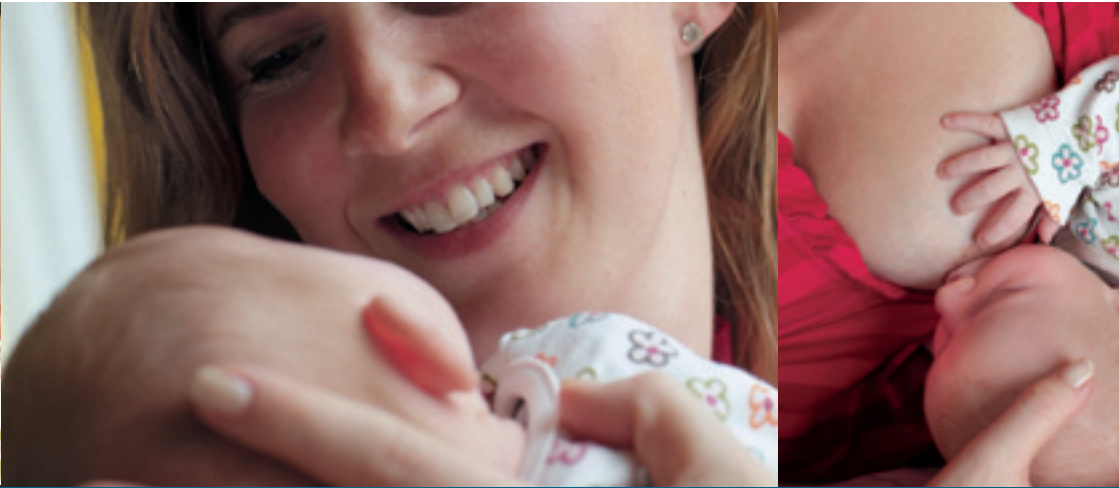




Stadt Zürich
Stadtspital Triemli



Frauenklinik

Ambulante Stillberatung

An Ihrer Seite
Stadtspital Triemli

Muttermilch ist die beste Säuglingsnahrung und enthält alles, was ein Neugeborenes für seine Entwicklung braucht. Die Frauenklinik des Stadtspitals Triemli ist eine von der Unicef zertifizierte stillfreundliche Klinik. Wir fördern das Stillen und halten uns an die von der Weltgesundheitsorganisation WHO und der Unicef empfohlenen 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen.

Für Fragen und Beratung zum Thema Stillen und Laktation bieten wir Ihnen eine 24-Stunden-Help-Line und eine ambulante Stillberatung.

Ambulante Stillberatung

Montag/Dienstag/Mittwoch/Freitag
Termine nach Vereinbarung

Help-Line

24 Stunden – 365 Tage
Tel.-Nr. 044 466 54 70

Dieses Angebot steht allen Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit zur Verfügung. Die Krankenkassen übernehmen drei Konsultationen.



Die 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen

- Wir wollen Mutter und Kind einen optimalen Start in die Stillzeit ermöglichen. Alle Mitarbeitenden mit beratender Funktion verpflichten sich, ihr Wissen laufend zu aktualisieren.
- Eltern werden zum Thema Ernährung des Kindes kompetent beraten. Unsere Richtlinien, die dem neusten Wissensstand entsprechen, sind für alle Mitarbeitenden verbindlich.
- Bereits während der Schwangerschaft informieren wir über Vorteile und Praxis des Stillens.
- Nach der Geburt kann das Neugeborene ungestört in den Armen seiner Mutter bleiben. Wir bieten Unterstützung beim ersten Stillen an.
- Wir vermitteln Sicherheit und Wissen, damit die Mutter erfolgreich stillen kann. In besonderen Situationen (zu früh geborene, kranke oder behinderte Neugeborene, Trennung von Mutter und Kind) bieten wir spezifische Beratung.
- Die Muttermilch ist die beste Säuglingsnahrung und enthält alles, was ein Neugeborenes zur Entwicklung braucht. Deshalb geben wir dem gesunden Kind keine zusätzliche Flüssigkeit.
- Mutter und Kind bilden eine Einheit und können Tag und Nacht beieinander bleiben. Diese Nähe fördert das Kennenlernen und die Sicherheit der Mutter im Umgang mit dem Neugeborenen.
- Der Stillrhythmus soll die Bedürfnisse von Kind und Mutter berücksichtigen. Um das natürliche Saugverhalten des Neugeborenen nicht zu stören, empfehlen wir, in den ersten Tagen auf Nuggi, Schoppen und Saughütchen zu verzichten.
- Unsere klinikinterne Stillberatung und die 24-Stunden-Help-Line stehen für Fragen rund ums Stillen zur Verfügung.
- Die Mutter erhält von uns Adressen von Mütter- und Väterberatungsstellen, freiberuflichen Hebammen und diplomierten Stillberaterinnen.



Stadtpital Triemli Zürich
Frauenklinik
Birmensdorferstrasse 501
8063 Zürich
Telefon 044 466 11 11
www.triemli.ch

Eine Dienstabteilung des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich